



Randonnée : Sentier de l'Aubraie et de la forêt d'Olonne-sur-Mer

Et si nous sortions, dimanche 23 février 2025 après-midi,

- pour une randonnée pédestre d'environ 10 km sur le sentier de l'Aubraie et de la forêt d'Olonne-sur-Mer.

Dans un cadre naturel, venez passer un moment de détente lors d'une randonnée.

Nombre limité de participants, dans le respect des règles sanitaires recommandées.

" La forêt domaniale d'Olonne : un rendez-vous à l'orée des dunes de sable

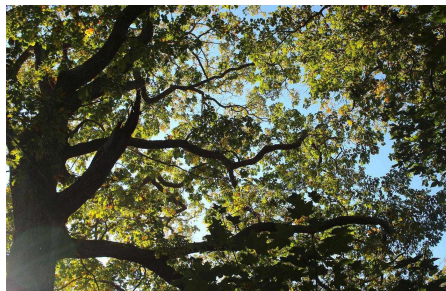
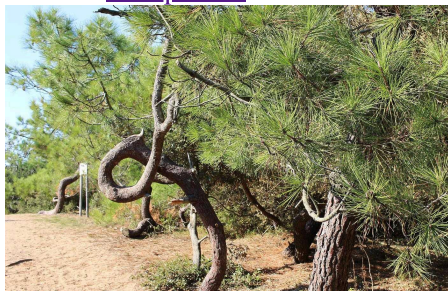
Avec ses 11 kilomètres de frontière littorale, la forêt domaniale d'Olonne est un véritable rempart contre les assauts de l'océan. La plantation d'oyats, il y a 150 ans, a permis de fixer les dunes et d'empêcher l'ensevelissement des terres et des marais. Puis le pin maritime et d'autres essences ont été semées et plantées pour créer progressivement la forêt d'Olonne.

Entre Brem-sur-Mer et les Sables-d'Olonne, cette lame verte de 1 116 hectares qui varie entre 200 et 2 500 mètres de large ne souffre pas de voisins trop nombreux. "C'est l'atout de la forêt d'Olonne : elle forme un bloc entre l'océan et les marais qui n'est pas fragmenté par l'urbanisation", explique le forestier de l'Office national des forêts (ONF) en forêt d'Olonne.

Au départ de l'aire de la Tantouille, les feuillus dominent. Érables, hêtres, robiniers, chênes pédonculés, sessiles ou pubescents : c'est un festival de feuilles qui étonne pour une forêt plantée dans le sable... "On est à proximité du marais. La nappe d'eau est donc plus proche de la surface et avec l'enrichissement du sol qui s'est fait au fur et à mesure des années, des essences plus exigeantes et plus variées ont pu s'installer", éclaire le forestier.

Très rapidement, les feuillus cèdent leur place au duo iconique de la forêt : le pin maritime et le chêne vert. Cet équilibre paysager qui fait la réputation du massif est aujourd'hui surveillé. Le chêne vert, qui réussit à se développer avec peu de lumière, a tendance à gagner du terrain sur le pin. Le long d'une parcelle en régénération, le forestier s'exclame : "tant que les pins ont la tête au-dessus des chênes, tout va bien !"

Plus on s'approche de l'eau et plus les troncs des pins ont des allures de Grand Huit ! Peu adaptés aux conditions hostiles de l'océan, les pins maritimes rampent pour résister. "Quand sous l'action du vent ou du sel, une branche sèche, il arrive que le bourgeon précédent pousse dans une autre direction. Quand cette nouvelle branche sèche à son tour, le phénomène se répète et donne ces drôles de formes, on dit qu'elles sont anémomorphosées", explique le forestier. "[Lire plus ...](#)"



[Arbres de la forêt domaniale d'Olonne \(crédit photo Lucie Rondou / ONF\)](#) (Vendée)

Rendez-vous à :

- 13h30, place Françoise-Dolto, l'Angelmière, La Roche-sur-Yon.

- 13h00, parking du Marché, rue du Bout de Ville, La Ferrière.

- 14h00, parking de la Plage de l'Aubraie, 85100 Les Sables-d'Olonne, (46.49790, -1.78204)

- Randonnée pédestre d'environ 10 km sur le sentier de l'Aubraie et de la forêt d'Olonne.

A 17h30, Goûter inclu

Retour vers 18h30.

Inscription obligatoire avant le vendredi 21 février : La Ferrière Jean-Pierre : 09,75,87,31,04 ; La Roche-sur-Yon Philippe : 02,51,46,04,71

Tarifs : 1,50 € pour les adultes (goûter inclus), et, covoiturage, La Roche/Yon 6,00 €, La Ferrière 8,00 € (enfant moins 14 ans gratuit).

Apportez votre gobelet, votre masque.

Pensez à apporter votre adhésion familiale 15 €, individuelle 10 € (par chèque à l'ordre de Découvrir'Yon).