



Détente et Randonnée : la Tranche-sur-Mer

Et si nous sortions en ce dimanche après le 1er de l'an, **Dimanche 14 janvier 2024 après-midi**,
- pour une randonnée pédestre d'environ 10 km sur les sentiers côtiers et forestiers de la Tranche-sur-Mer.
Nombre limité de participants, dans le respect des règles sanitaires recommandées.
Dans un cadre naturel, venez passer un moment de détente lors d'une randonnée.

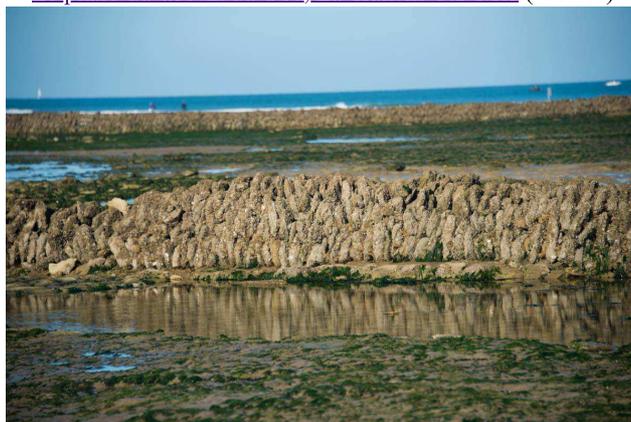
" Le phare du Grouin du Cou, appelé aussi phare de La Tranche-sur-Mer, se situe sur la pointe du Grouin du Cou. Il remplace un fanal de 9 mètres construit en 1831. À la suite de nombreux naufrages, le phare, une tourelle carrée avec un corps de logis en maçonnerie de 14 mètres a été construit en 1866 pour prévenir les capitaines des abords dangereux des côtes tranchaises constituées de fonds calcaires. Détruit dans la nuit du 24 juillet 1944 par les Allemands pendant la Seconde Guerre mondiale, il a été reconstruit en 1950 d'après les plans de l'architecte Maurice Durand. [Lire plus...](#) "

" L'écluse à poissons : patrimoine maritime de Vendée

L'écluse à poissons est une technique de pêche ancestrale. Elle permet, grâce à sa construction, des murs constitués de pierres sèches, le tout en forme de U ouvert en direction de la plage, la capture de poissons. En effet, lorsque la mer se retire, les poissons se retrouvent coincés dans le U et ne peuvent plus repartir au large. [Lire plus...](#) "



[Le phare du Grouin du Cou, La Tranche-sur-Mer \(Vendée\)](#)



[L'écluse à poissons : patrimoine maritime de Vendée, La Tranche-sur-Mer \(Vendée\)](#)

Rendez-vous à :

- **13h00, parking du Marché, rue du Bout de Ville, La Ferrière.**

- **13h15, place Françoise-Dolto, l'Angelmière, La Roche-sur-Yon.**

- **13h50, parking des Floralies, 30 Boulevard de la Petite Hollande, 85360 La Tranche-sur-Mer (46.34727, -1.44897).**

Inscription obligatoire avant le vendredi 12 janvier : La Ferrière Jean-Pierre : 09.75.87.31.04 ; La Roche-sur-Yon Philippe : 02.51.46.04.71

Tarifs : 1,50 € pour les adultes et pour le covoiturage : La Roche-sur-Yon 4,00€, La Ferrière 5,00€, gratuit pour les enfants de -14 ans.

A 16h45, Boisson chaude et goûter offert à la fin de la randonnée.

Apporter votre gobelet, votre masque.

Adhésion 2024 familiale 15 €, adhésion 2024 individuelle 10 €